

東日本大震災により
被災された方々、ご家族
の皆さまに心より
お見舞い申し上げます。

蓮田病院職員一同

日本はひとつ

蓮田病院理念

“思いやりのある やさしい医療”
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課
発行日：平成25年12月1日



乳がんについて

外科医師 長谷川久美



乳がんは、女性がかかるがんのトップで、そのあと胃、結腸、子宮、肺が続きます。他のがんは高齢者になるほどかかりやすいいわゆる老人病なのに対し、乳がんは40代という、より若い世代に最も多く見られます。一方乳がんの死亡率は5位と低く、いわば治りやすいがんといえます。

乳がんの診断は、視触診、マンモグラフィ、エコーと三つの検査が中心です。そこで何か異常があれば、一部の細胞または組織を採取してがんかどうか判定します。

以前は乳がんの治療といえば、時に筋肉もふくめて大きく乳房を摘出していましたが、最近はなるべく乳房の形を残す温存手術が主流となっています。またそれぞれのがんの進行具合、ホルモン依存度などの性質などにより、手術だけでなく放射線、抗がん剤、ホルモン治療を組み合わせたオーダーメイド(またはテーラーメイド)治療が行われています。

とはいえ、乳がんを治療する上で一番大事なのが早期発見です。まったく転移の心配のない早期である「非浸潤がん」は、その半分が検診で見つかります。日本ではまだまだ検診の受診率が欧米に比べて低く、早期発見のためみなさまにはぜひ検診を受けていただきたいものです。また当院では月曜午後と木曜午前に乳腺外来を行っております。ぜひ気楽にご相談ください。



マンモグラフィのQ&A



診療技術部 木村友梨

Q. マンモグラフィ検査ってなに？

A. 乳がんを診断する方法のひとつで、乳腺・乳房専用のレントゲン撮影です。乳房を挟みながら圧迫して撮影します。

Q. 放射線を使っているけど大丈夫？

A. 人体へ及ぼす影響はほとんどありません。私達は普段生活しているだけで年間2.4mSvの放射線を浴びています。マンモグラフィは1回あたり0.1mSv程度です。

Q. どうして圧迫するの？

A. 乳房を薄くするためです。乳房が薄くなると放射線の量を少なくすることができ、がん以外の部分が邪魔をしなくなるので診断がしやすくなります。

Q. 痛い？

A. 挟むことにより、痛みを伴うこともあります。挟まれている時間はとても短く数秒程です。痛みには個人差はありますが乳房の大きさに関わらず乳腺の発達した人の方が痛みを強く感じるようです。

Q. 痛みを少なくするには？

A. 生理前の1週間くらいは乳房が張って痛みに敏感になることがあるので、生理が始まってから2~3日目以降に検査を受けるのがお勧めです。又、リラックスして体の力を抜くことも大切です。

Q. エコー(超音波)検査ではダメなの？

A. エコーも大切な検査ですが、マンモグラフィと視触診を併せた検診は他の検査に比べて2~3倍の乳がんの発見が可能だといわれています。そのため、検診ではマンモグラフィ検査が推奨されています。

痛みを伴う検査はなかなか足が進まないと思います。しかし、2年に1回できれば1年に1回、5分程度の検査を受けることで乳がんの早期発見につながります。是非マンモグラフィ検査に足を運んでみてはいかがでしょうか。

年の瀬 “師走”

診療技術部長 松尾直人



今年もよいよ12月ですね、何かと
気忙しい時期になりました。



今年の冬は寒気の影響で例年に比べ一段と寒さが厳しくなるようです。また、極乾燥の時期も重なり寒乾の毎日が続くそうです。この冬は昨年以上にインフルエンザウイルスが猛威をふるい、列島各地で感染が広まっていくのでしょうか心配ですね。皆さん、備えあれば憂いなしです。インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザウイルスから身を守る方法は

1. インフルエンザ予防接種
2. うがい、手洗いの励行
3. 外出時のマスク着用
4. 部屋の加湿、換気に配慮する。
5. 過労、ストレス、睡眠不足を避け、体力、免疫力をつける。



と言われています。この年の瀬を風邪やインフルを寄せ付けず新しい年を迎えたいものです。

12月は別名師走【しわす】と言いますがその由来は『師匠、僧侶、先生らが一年の終わりにあちこちを説教して走り回る時期』となにやら忙しい時期と祖父母らから聞かされてきましたが、しかし誰も走らない、説教もしない、何々の終わりという意味の説もあるそうです。

・師走とは、12月は1年の終わりの月であり、総仕舞いの意味の「仕極(しはつ)」が語源との説。『し』が仕事の「し」で『はす』の方は「果てる」の意味。仕事仕舞いの月、つまり仕事が終わるという意味です。

・江戸・元禄元(1688)年の『日本歳時記』(貝原好古編・貝原益軒補)という本には「しわすというは四時の訛音なり。四極月(しはつづき)なるべし」とあります。つまり四時(春夏秋冬)が果てる意味の「しはつ」がなまって「しわす」になったのだそうです。これは四季の終わり、つまり季節が終わるという意味が載っています。

ほかにも当て字説、『十二月(シハス)には 沫雪降ると 知らねかも 梅の花咲く含めらずして』と万葉集巻第九~十六にあり、また、『十有二月(シハス)』と日本書記にあるそうです。これからして、万葉、書記時代には十二月と書いて「シハス」と読み、漢字の「師走」とは後世の当て字であるという説もあるそうです。

さて皆さんはどの説を伝えていきますか、今年も残すところ数日です。クリスマス、忘年会とイベントの多い年の瀬を元気に有意義に迎えてください。

◆◆◆ 検診センターのご案内 ◆◆◆

日本は世界有数の長寿国ですが、高度経済成長による生活環境の変化や食生活の変化により、悪性新生物(がん)や生活習慣病(糖尿病、脳卒中、心臓病、肥満、高血圧、脂質代謝異常)が増加傾向にあります。

健康で長生きすることは我々人類の理想であります。

個人で健康増進に励んでもそれを個人が客観的に評価することは困難で、症状が出現してからでは手遅れになることも少なくありません。

皆様の健康状態を最新の技術を用いて診断し、皆様の快活な人生のお手伝いをすべく、平成20年7月に検診センターを設立いたしました。

皆様の検診記録は時系列で保存され、蓮田病院の医療システムとデータを共有しているため、検診にて異常が見られた場合の対応もより早く、より深く対応できるものに構築いたしました。

当検診センターが皆様の健康生活増進の一助になれることを願ってやみません。

○ 半日ドック(4時間程度で行うコースです)

45,000円

★蓮田市 白岡市 →18,000円

★久喜市 →25,000円

月曜日～土曜日(9:00～14:00)

○ 入院ドック(一泊二日で行うコースです)

85,000円

★入院ドックについても、補助金の支給が受けられます。

詳しくは、市役所または当院検診センターへお問い合わせ下さい。

月曜日～金曜日(9:00～)

★蓮田市 白岡市 久喜市 にお住まいの方★

国民健康保険に加入されている方は、市町村より人間ドック受診に補助金の支給が受けられます。是非ご利用下さい。

※その他、各種オプション検査があります。

<禁煙外来>

自らの喫煙と禁煙治療の経験を踏まえて、喫煙者の身になった禁煙外来を行っています。

水曜日:11:00～12:00 土曜日:16:00～17:00

当センターは完全予約制となっています。基本的にお申し込みはお電話にて受付していますが、健康保険組合・共済組合などの団体や事業所に所属の方は、独自のお申し込み方法がある場合がございますので、ご不明な場合はご相談ください。

問い合わせ:検診センター 048-766-8155(直通)

当院は、みなさまの健康保持や癌・生活習慣病の早期発見のために、今後も人間ドックや健康診断のさらなる充実を目指します。健康的な生活のために、年に1度の人間ドックや健康の受診をおすすめします。



受付



待合室



宿泊室



編集後記

早いもので、今年も残り一ヶ月となりました。一年を振り返ってみると、色々な出来事がありました。富士山世界文化遺産登録や、2020年東京オリンピック開催決定。また、近々日本人の伝統的な食文化「和食」が無形文化遺産登録されようとしています。日本の素晴らしさが、改めて世界に認められた一年だったのではないのでしょうか。

日に日に寒さが増し、何かと慌ただしくなる時節です。お体を大切に、良き新年を迎えましょう。

広報委員 高野 真美

蓮田病院公開講座のお知らせ

日時:平成26年2月7日(金) 14:00～15:10

場所:蓮田病院内 C棟6階

講師:1. 歯科口腔外科医師(田中憲一)

2. 歯科衛生士

★内容につきましては、決定次第ご案内致します。

参加費:無料

問い合わせ:蓮田病院 病診連携室

TEL 048-766-3660