

蓮田病院広報

第44号 3・4月号



蓮田病院理念

“思いやりのある やさしい医療”
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課
発行日：平成28年3月1日

歯肉、舌、頬粘膜が白くなる疾患



歯科医師 歯科口腔外科副部長
田中憲一

口腔内の粘膜がしみた時や、症状が無くても偶然口の中を見た時、粘膜が白くて驚いて病院を受診される方がいます。その中には擦っても取れない白色の病変である白板症があります。これは粘膜表面の角化が亢進した状態で、前癌病変と考えられています。真の病因は明らかではありませんが、誘因として、タバコやお酒、歯の鋭縁などの機械的な刺激、ビタミンA、B欠乏などが考えられています。癌化率は5%程度といわれ、特に舌縁部は癌化しやすいため注意を要します。臨床的には、白斑の周囲または内部にびらん、潰瘍を伴うものや表面が凹凸不整のものは、癌化を疑い病理組織学的検査や外科的切除術が必要となります。

また白斑、白色網状、びらん状などの多彩な所見が見られる病変である扁平苔癬があります。これは、慢性炎症性角化病変であり明らかな原因はわかっていませんが、細菌やウイルス感染、薬剤、金属アレルギー、ストレスなどが考えられています。治療法としては、ステロイド剤の局所塗布が一般的ですが完治しにくく約20%は再発するとされています。歯科用金属アレルギーが疑われる場合は、精査し除去が必要となります。

他に、払い取れる乳白色の苔状物を形成する口腔カンジタ症があります。これは真菌(カビ)感染症であり免疫力が低下する局所的また全身的な原因があると発症します。抗真菌薬の局所塗布や内服により改善します。

口腔粘膜には常に歯や義歯、飲食による局所刺激が加わり常在菌の影響を受けやすく診断が困難な場合があり、これらの影響を除去して初めて診断が可能になる場合があります。また早期の口腔癌と視診上、鑑別がつかない場合もあり定期的な経過観察をして疑わしいときには、病理組織学的検査をお勧めします。



《新設 白岡駅方面 送迎バス時刻表》

1 蓮田病院	9:10	10:55	14:10
2 つつじが丘団地前	9:15	11:00	14:15
3 泊歯科医院先	9:20	11:05	14:20
4 白岡動物病院	9:22	11:07	14:22
5 白岡駅	9:24	11:09	14:24

アレルギー性結膜炎・花粉症・アレルギー性鼻炎の方は、3月から4月に掛けての時期の健康管理に気を付けましょう。

医師 内科医長 山本実

アレルギー性結膜炎・花粉症・アレルギー性鼻炎をお持ちの方々の場合、3月から4月に掛けての時期は、必ずしも御日出度い事ばかりではありません。眼の痒みや、くしゃみ・鼻水・鼻詰まりのため、細かい計算・細かい作業・細かい思考に集中出来ず、御苦労されていらっしゃる事と思います。このような時期に、アレルギー症状が増悪してしまいますと、試験勉強したり、部活動したり、仕事に没頭する事は、至難の業に陥りかねません。そのために、このような辛い時期には、事前に対策を講じた上で、勉強・スポーツ・仕事に集中したいものです。

例えば、スギ花粉症の患者様の場合、スギ花粉の飛散予測日の1週間前を目安に、掛かり付けの医療機関の医師から、各人の体質に見合った抗アレルギー薬を処方して戴けたならば、花粉症を気にしなくても、日々の勉強・部活動・仕事に没頭出来ると思います。お薬の種類としては、(1)くしゃみ・鼻漏型であれば、①第2世代抗ヒスタミン薬、②メディエーター遊離抑制薬を、(2)鼻閉型であれば、①ロイコトリエン受容体拮抗薬、②プロスタグランジンD2受容体拮抗薬、③トロンボキサンA2阻害薬、④Th2サイトカイン阻害薬、⑤鼻噴霧用ステロイド、などが、治療薬として用いられます。

優れたスポーツ技能を自慢出来る選手の方であれば既に御存知の事と思いますが、インターハイ・国体・オリンピックなどの公式スポーツ競技の当日までの健康管理や内服薬剤に注意しないと、(1)参加出来なくなったり、(2)参加出来るまで体調が回復しても、治療薬剤がドーピング薬剤に該当してしまうがために、出場出来なくなるかもしれません。体質改善を目標に、たゆまぬ環境整備を、日々、怠る事の無いように、日頃からの努力を継続する事も重要ですが、気心の知れた掛かり付け医師から、体質に見合った抗アレルギー薬を処方して戴いたり、生活指導を受けて戴くのが良いかと思しますので、アレルギー体質でお困りの方々は、耳鼻咽喉科・眼科・内科の外来受診をお勧めします。

6 商店街	9:25	11:10	14:25
7 白岡農協前	9:26	11:11	14:26
8 サ高住 花みずき前	9:30	11:15	14:30
9 興禅寺	9:31	11:16	14:31
10 セブンイレブン駐車場	9:35	11:20	14:35
11 蓮田病院	9:40	11:25	14:40

言語聴覚室のご紹介

言語聴覚士 鈴木 直美

言語聴覚室はリハビリテーション科の一部門として平成13年4月に開設されました。現在2名の（美人？）言語聴覚士が勤務しております。治療は主に、言語聴覚療法と摂食機能療法があります。

1. 言語聴覚療法とは

コミュニケーション能力の改善を目的とします。対象は、失語症や構音障害の方です。失語症とは、脳血管疾患などにより言語中枢が障害され「話す」「書く」「聴いて理解する」「読んで理解する」といったことが困難になる状態です。構音障害とは、発声発語器官（肺・声帯・舌・口唇など）が麻痺などの運動障害により発話が不明瞭になる状態です。治療は医師の指示のもと、私たち言語聴覚士が患者様の状態を評価し、それぞれの症状に合わせて個別に行います。コミュニケーション能力の改善によって、患者様の生活の質の向上を目指します。

2. 摂食機能療法とは

* 『口から食べる』ということ

食べることは、成長・生命活動のエネルギー源であり本能ですが、「おいしい」「楽しい」「嬉しい」などの感情は、生きる喜びや意欲となります。何らかの疾病や障害で日常生活面に困難のあるひとにとっては、『口から食べる』という行為は疾病からの回復というだけでなく、日常生活の活性化、生活の質の向上につながっていきます。

* 当院の取り組み

当院では、医師・歯科医師・看護師・栄養士・言語聴覚士などが中心となり、積極的なチームアプローチを行っています。嚥下障害の患者様への訓練や支援には「どこに・どのような問題点があるのか」「どのような状態か」「その原因は何か」など丁寧な評価を実施します。その際重要なのは、問題点だけでなく、患者様がもっている良好な機能や能力を発揮できるように導くことです。評価と同時に対応策を考え、健康回復へと向かうようタイムリーなアプローチを実施します。評価においては、必要に応じて、嚥下造影検査（VF検査）や嚥下内視鏡検査（VE検査）を行い、客観的側面からも評価しています。

VF検査：造影剤を含んだ食べ物をX線透視下に飲み込んでもらい、ビデオに記録し解析する検査です。

嚥下する際の喉の動きを見ることができます。

VE検査：ファイバースコープを用いて喉の動きや唾液・食べ物の残留の状態を見ることができます。

言語聴覚士が行う摂食機能療法には、食べ物を用いずに行う基礎的訓練（間接訓練）と、食べ物を用いる摂食訓練（直接訓練）があります。どちらの訓練も患者様各々に応じた適切な訓練方法を選択し、チームで共有し話し合いを重ねながら嚥下機能の改善に向けて進めていきます。

嚥下障害の治療・訓練はいかに安全に飲み込む力を改善させていくかが重要になります。誤嚥していることに気付かず食事を継続させていると、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があります。言語聴覚士がその時々の飲み込む力を十分に評価した上で、無理なく安全に食事していただけるように関わっていきます。

点滴やチューブからの栄養補給でなく、口から食事を取れるようになることは、患者様にとって大きな喜びであると同時に、私たちスタッフにとっても大きな励みとなります。

「サービス付き高齢者向け住宅花みずき白岡」のご紹介

昨年10月開設いたしました「サービス付き高齢者向け住宅花みずき白岡」について、ご紹介させていただきます。蓮田病院では、退院後、ご自宅での介護が難しい方、お一人では入浴やお食事の支度などが難しい方、遠くにお住まいのご両親を呼び寄せたいけどご自宅での同居が難しい方など、高齢者の皆様が安心して暮らせる住まいです。

介護の専門家が常駐し、24時間の見守りや生活相談サービスを行い、万が一の際にも対応できる体制となっております。医療や介護は、蓮田病院の訪問診療・看護、ホームヘルパー等のサービスをご利用頂けます。また、全館バリアフリーで各部屋にナースコール、防犯カメラなどの設備も充実しております。

毎食厨房で調理したお食事が召し上がれます。また、買い物ツアー、クリスマス会、豆まき、バレンタインなどの行事も毎月開催しております。

いつでもご見学は可能です。事前にご連絡いただければ、お昼ご飯の試食もできますので、下記にご連絡下さい。



住所：白岡市白岡1007-2
電話：0480(31)8195
担当：田嶋・浦川・渡野辺

蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成28年4月8日(金) 13:30~14:40

講師：1. 肺炎について

内科医師 内科部長 西田 淳二

2. かかりつけ薬局のすすめ

薬剤師 河合 奈美

参加費：無料

お問い合わせ：病診連携室 TEL 048-766-3660

※諸事情により講師及びテーマが変更になる場合がございますのでご了承ください。

編集後記

朝、夕まだまだ冷え込み、桜の花が待ち遠しい毎日ですね。3月3日はひな祭りです。ひな祭りの歌の歌詞にもある「お内裏様」、「お雛様」ですが、お内裏様を男雛、お雛様を女雛とだと思っている人が多いのではないのでしょうか。実はお内裏様とは、男雛と女雛の二人を指すそうで、お雛様とは、仕丁、隨身、五人囃子、三人官女、お内裏様、全ての雛人形を指すそうです。寒さもあと一息です、元気な春を迎えましょう。

広報委員 細野 大地