

平成23年度  
蓮田病院統一標語

優  
やさしさ

蓮田病院理念  
“思いやりのある、  
やさしい医療”  
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部  
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課  
発行日：平成23年2月8日



インフルエンザ  
予防のための  
マスク



マスクは素材によってガーゼマスクと不織布マスクに分けられます。ガーゼマスクは通気性が良いものの繊維の目は粗く撥水性も乏しいため、飛沫の捕集能力が低くインフルエンザの接触感染予防と喉の保温・保湿程度の効果は期待できますが、不織布マスク不足時の代用品という位置付けが適当です。市販の不織布マスクと医療用のサージカルマスクは同程度の性能で、咳やくしゃみで飛散する飛沫(粒子径5μm以上)を十分捕捉できます。

インフルエンザ対策におけるマスクの効果の第一は、感染拡大の防止です。罹患者が用いて、咳やくしゃみをして飛沫感染や物を介した接触感染の源になる飛沫の拡散を防ぐことです。その目的には不織布マスクが適切とされます。第二の効果は、罹患していない者が使用することで感染予防が期待できます。マスク着用により飛沫の吸入は軽減されますが、飛沫粒子は落下速度が速いので、医療機関内や看病あるいは混んだ閉鎖空間(電車、バス、狭い部屋など)で浴びせられる場合など、飛沫感染の機会は限られています。その点で感染予防の大きな効果は接触感染の防止にあるといえます。3時間無意識に目・口唇・鼻孔に何回触れるか調べた米国の研究では、平均で47回と報告されており、手にウイルスが付着した場合、接触感染が成立する機会は非常に多いと想像されます。

また、小学生を対象とした検討では、登下校と清掃時のマスク着用の有無で発症率に差が出ています。これはマスクの効果よりも衛生意識の向上によるとの意見もありますが、まさに複合的な防衛策こそが感染予防では重要であり、少なくとも手洗いもせずにマスクだけで万全という考え方は不適切であることは言うまでもありません。

慶應義塾大学保健管理センター  
健康情報シリーズ より



糖尿病と歯周病

糖尿病にかかると、歯周病の発症や進行の度合いが高いことがわかっていて、歯周病は糖尿病の第6の合併症といわれています。これは糖尿病にかかると歯の周りの歯肉や歯槽骨においても、免疫機能の低下、代謝異常、微小血管障害などが起こり、歯周病菌に感染しやすく、組織の破壊が起こりやすくなるためだと考えられています。血糖の高い状態では、血液中のたんぱく質が糖化され、糖化されたたんぱく質は免疫細胞(マクロファージ)を刺激して、炎症性サイトカインを過剰に産生させます。このサイトカインが歯周病の炎症症状を強め、歯周組織の破壊を招くと考えられます。

また、歯周病も糖尿病へ影響を及ぼすと考えられます。歯周病で細菌が身体に進入してくると、身体を守る働きが起こり、その際にサイトカインという物質が作られます。サイトカインの中には、血糖値を下げるために分泌されたインスリンの働きを阻害するものがあり、インスリンの効果が現れにくい状態となります。その結果、血糖コントロールが難しくなるといわれています。逆に、糖尿病の患者さんの歯周病を治療することによって、血糖コントロールが改善し、糖尿病の重症度の指標である血液中のHbA1c値が低下するとの報告があります。

糖尿病の予防や治療効果を高めるためには、歯周病の予防や治療も重要な因子となります。歯周病にかからないようにするためには、歯科医院を定期的を受診し、口腔衛生管理の指導を受けることをおすすめします。

顕正会蓮田病院 副院長 秋月弘道

埼東よみうり新聞に平成23年2月18日掲載

第31回 蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成23年4月8日(金)  
場所：蓮田病院C棟6階 談話室  
内容：1. 糖尿病の食事療法

管理栄養士 矢島綾子  
栗田和美

2. 糖尿病とフットケア

看護師 菅原加代子

参加費：無料

問い合わせ先：病診連携室

Tel:048-766-3660

# 蓮田病院 臨床倫理方針

1. 患者様の人格を尊重します。
2. 患者様の意思を十分確認し、自己決定権を尊重します。
3. 医療内容や必要な事項についてわかりやすい言葉で丁寧に説明します。
4. 患者様に有益な医療を提供します。
5. 守秘義務と個人情報の保護を徹底します。
6. 終末期医療、宗教に関する問題、心肺蘇生法、治療拒否、精神的判断能力が欠如している患者様の対応など臨床倫理に関する事柄は、個別のマニュアルおよび関係法令等を遵守し、倫理委員会、および院内各種委員会での審議結果に従った医療を提供します。

## ・蓮田病院サービス向上委員会報告

〈平成23年1月ご意見箱より〉

19件：〔接遇・マナー〕11件〔運営体制〕4件〔設備〕2件〔お褒め〕2件

Q1. 受付と会計の時間がかかりすぎる。

A1. 毎週、時間の統計をとっていますが5分～18分の範囲となっています。患者様の感じ方によって時間がかかり過ぎると思われる方もいると思います。今後とも時間短縮のために一層の努力をして参ります。

Q2. もう少し会計をスムーズにしてほしい。

A2. 上記の通りです。会計が出来た方をまとめて呼ぶのではなく、こまめにお声掛けするとか色々工夫して待ち時間の短縮に努めたいと思います。

Q3. 警備員の方、朝早くからゴミ拾い、落ち葉掃除ご苦労様です。掃除の方は掃除をしないのでしょうか。

A3. 警備員への励ましのお言葉ありがとうございます。清掃職員とも連携を取りながら病院の美化に今後とも努めさせていただきます。

## ～携帯電話 使用にあたっての注意点～

1. 院内では必ずマナーモードにしてください。
2. 使用禁止場所では、電源を切ってください。
3. 携帯電話での通話は通話許可エリアでお願いします。
4. 使用可能場所であってもマナーを守って周囲の皆様に配慮して使用してください。
5. 消灯時間後(午後9時～翌朝7時)の使用は禁止します。
6. 病院職員から使用に関して指示があった場合は、その指示に従ってください。
7. 携帯電話の写真機能の使用は禁止します。

### その他

医療スタッフはPHSを使用していますが、医療機器への影響のない機種を選定しておりますのでご安心ください。

## 送迎バス 時刻表

① 蓮田病院	② 清瀬前	③ 蓮田郵便局前	④ 蓮田駅西口 埼玉りそな銀行前	⑤ 蓮田市図書館入口付近	⑥ 黒浜西自治会館	⑦ 蓮田病院
8:10発	8:20発	8:25発	8:33発	8:35発	8:43発	8:50着
10:10発	10:15発	10:20発	10:28発	10:30発	10:38発	10:45着
13:10発	13:15発	13:20発	13:28発	13:30発	13:38発	13:45着
15:10発	15:15発	15:20発	15:28発	15:30発	15:38発	15:45着
16:10発	16:15発	16:20発	16:28発	16:30発	16:38発	16:45着

① 蓮田病院	② JA平野支店	③ 高虫バス停前	④ 柴山バス停前	⑤ 菖蒲町役場	⑥ 菖蒲家電サービス手前	⑦ 道の駅オアシス菖蒲	⑧ 蓮田病院
9:07発	9:15発	9:18発	9:20発	9:28発	9:30発	9:35発	9:45着
11:07発	11:15発	11:18発	11:20発	11:28発	11:30発	11:35発	11:45着
14:07発	14:15発	14:18発	14:20発	14:28発	14:30発	14:35発	14:45着