

平成23年度  
蓮田病院統一標語

**優**

やさしさ

**蓮田病院理念**  
“思いやりのある、  
やさしい医  
療”  
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部  
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課  
発行日：平成23年4月25日

このたびの東日本  
大震災により被災され  
た方々、ご家族の皆さま  
には心より  
お見舞い申し上げます。  
蓮田病院職員一同

日本はひとつ

＜新型インフル＞  
名称変更通常の季節性  
と同じ扱いに

厚生労働省は31日、09～10年に流行した  
新型インフルエンザについて、感染症法の位  
置付けを通常の季節性インフルエンザと同じ  
扱いとし、4月以降の名称も「インフルエンザ  
(H1N1)2009」に変更すると発表した。季  
節外れの大規模な流行がみられないなど、  
季節性と異なる特別の事情がなくなったため  
としている。

痛みは「さする」と効果あり  
無意識に神経修復 群馬大

(産経新聞2010年3月31日)

打撲した場合などに痛む場所を「さする」という動  
作には、傷ついた神経回路を修復する効果があると  
の研究結果を、群馬大大学院の柴崎貢志講師(分  
子細胞生理学)らがまとめた。柴崎講師は「さする行  
為には、神経再生を促そうという無意識な意味が込  
められているのではないかと話している。

柴崎講師らは、神経細胞にあって熱を感じるセン  
サーの役割を果たすタンパク質「TRPV2」に注目。  
マウスなどの細胞を使った実験でTRPV2があると、  
TRPV2をなくした細胞に比べ、刺激を伝える神経  
の「突起」という部分が長く伸びた。

「さする」行為と同様の刺激を与えるため、TRPV2  
がある人間の神経細胞を載せた膜を引っ張ると、細  
胞が反応することを確認。TRPV2が物理的な刺激  
を受け止めるセンサーの役割を果たし、人間でも突  
起が伸びて神経が再生するのを促していると考えら  
れるという。

将来、胚(はい)性幹細胞(ES細胞)やiPS細胞な  
どを使った再生医療技術と組み合わせると、効果的  
な神経再生に役立つ可能性があるのではないかと  
している。

**胃がんの内視鏡による切除**

胃がんは肺がんに次いで死亡者数の多いがんですが、  
診断技術の進歩や検診により早期に発見される例が増  
えて、治るがんの代表ともいえます。胃がんは胃壁の一  
番内側の粘膜層、粘膜下層までを早期胃がん、それより  
深い筋層やしょう膜に及んだものを進行がんと呼びます。

以前は早期胃がんであっても開腹手術(胃切除)が行  
われていました。しかし最近では早期胃がんを内視鏡で切  
除する治療が年々増加しています。この内視鏡による切  
除は胃の機能を温存した体に負担の少ない治療法で、  
手術と同等の治療成績があげられます。また手術に比  
べ後遺症がほとんどなく、術後のQOL(生活の質)が格  
段に良好です。

最新の内視鏡的切除(内視鏡的粘膜下層剥離術:  
ESD)は高い効果を上げています。ESDではまず、がん  
の直下の粘膜下層にヒアルロン酸を注入し、筋層からは  
なします。次に電気メスを用いてがん周囲を切開しさら  
に病変部の剥離を行うため、大きな病変であっても一回  
で完全切除が可能です。また切除された標本で正確に  
がんの広がりを知ることができ、必要なら、さらに手術を  
しますので再発が極めて低い治療法です。ただしESDは  
転移が疑われる場合は適応外で、対象はリンパ節転移  
の可能性がほとんどない粘膜層のがんに限られます。  
定期検診を受けて早期胃がんのうちに発見できれば、こ  
のように内視鏡で取り除くことができますから、ぜひ定期  
検診をお勧めします。

顕正会蓮田病院 療養病棟長 濱田 節雄  
埼東よみうり新聞に平成23年4月15日掲載

**蓮田病院公開講座のお知らせ**

日時：平成23年6月3日(金)

場所：蓮田病院C棟6階 談話室

内容：1. 糖尿病と足のお手入れ =フットケア=

看護部 菅原

2. 糖尿病の食事療法 =春の旬を食べよう=

管理栄養士 矢島、栗田

参加無料。問い合わせ：蓮田病院 病診連携室

Tel:048-766-8111

# 新任医師のご紹介

①氏名 ②診療科 ③専門領域 ④星座 ⑤血液型 ⑥趣味 ⑦着任日 ⑧一言

①吉田剛 ②外科 ③消化器外科・内視鏡 ⑦平成22年7月

⑧東京医科歯科大学腫瘍外科、静岡がんセンター等を経て、当院2回目の赴任となりました。地域の中核病院として最新医療を積極的に行って参ります。また、2nd opinionを含め、分からないこと、不安なことございましたら気軽にご相談下さい。

①石田孝雄 ②総合診療科 ③消化器一般外科 ④かに座 ⑤AB型 ⑥ゴルフ・ガーデニング(バラ) ⑦平成23年2月

⑧東京医科歯科大学を卒業後、関連病院外科部長として二十数年間外科臨床に従事してまいりました。此の度、前島理事長のお誘いを受け、当院で地域医療に専心することになりました。御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

①八田哲 ②整形外科 ③脊椎・一般 ④水瓶座 ⑤ガタガタ ⑥チャリ、水泳、マラソン、ラグビー ⑦平成23年3月

⑧毎日を悔いの様がんばります。今日の仕事は今日のうちに！がモットーです。

①青柳治彦 ②外科 ③消化器外科、大腸・肛門外科 ④おひつじ座 ⑤A型 ⑦平成23年4月

⑧蓮田病院に3度目の赴任となりました。今まで以上にごんばりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

①金谷幸一 ②整形外科 ③脊椎骨髄外科 ④うお座 ⑤A型 ⑥旅行 ⑦平成23年4月

⑧12年の時を経て、蓮田に戻って参りました。今まで学んできたことをみなさまに還元できればと思っております。また、更へ進めるよう努力して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

①田崎正和 ②整形外科 ③足の外科 ④おうし座 ⑤AB型 ⑥酒、車、バイク ⑦平成23年4月

⑧東京女子医整形外科医局より赴任致しました。至らない点多々あるかと思いますが宜しくお願い致します。

①石橋直美 ②歯科口腔外科 ③口腔外科、歯科一般 ④おとめ座 ⑤B型 ⑥楽器、ドライブ、お花、旅行、読書など

⑦平成23年4月 ⑧東北関東での大震災のこの年に着任となり慌しく4月をスタートしました。余震慣れしてきてしまった今日この頃ですが、自分に出来ることを精一杯努めてまいりたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。

①押田康一 ②外科 ④しし座 ⑤AB型 ⑥サッカー ⑦平成23年4月

⑧高校までは富山で育ち、大学時代は北九州で過ごしました。今は外科で研修しています。知らないことばかりで皆様方には多くのご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導よろしくお願い致します。

①山元博文 ②内科 ④おひつじ座 ⑤O型 ⑥サッカー、旅行 ⑦平成23年4月

⑧1年目の研修医としてお世話になります。医師として働くのも初めてですし、関東で生活するのも始めてですので分からない点が多々あると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

## あなたも“タイムスリップ”しませんか！？



### 日曜劇場「JIN-仁-」の撮影後記

TBSテレビ 日曜劇場「JIN-仁-」の撮影が蓮田病院内で今年2月15日(火)に行われました。タイムスリップ×歴史医療ロマン物語です。江戸時代の武士「佐久間象山」が少年時代に木から落ちて現代にタイムスリップして治療を受けるシーンが蓮田病院で撮影され、4月17日(日)の2時間5分スペシャルで放映されました。番組最後のタイトルスクリーンに撮影協力病院として放映されました。世界80カ国で放映予定だそうです。

※撮影秘話：少年時代の佐久間象山が再び江戸時代にタイムスリップする階段はA棟2階の検診センター・化学療法室前の階段です。

## 旬を撮る

=副院長のおつまみ=

### 揚げ豆腐の木の芽味噌



花山椒の花と若芽

#### <作り方>

- ・採りたての花山椒の若芽(適量)をよく洗って水気を切り、細かく刻む。
- ・すり鉢に味噌大さじ2、みりん大さじ1、刻んだ山椒の葉を入れて混ぜる。
- ・厚揚げを厚さ1cmほどに切り、オーブンでまず5分ほど焼く。火が通ったところで味噌をぬり、さらに2分間焼く。
- ・若い芽をたくさん乗せて、旬の香りを楽しみましょう。

山椒はビタミンを多く含んでおり食欲増進作用があります。これからの季節の病気予防(5月病にはご注意ください!)に取り入れてみてはいかがでしょうか。

保健師と管理栄養士のふたりごと

「山椒」の「椒」の字は、古くから辛いものの呼称に使われ、その意味は「山の辛いもの」。

山椒は雌雄異株なので雄花しか咲かない樹と雌花しか咲かない樹に分かれます。

花山椒の旬はととも短く、採取時期は3~4日だけです。佃煮などで頂きます。

今日のおつまみは、山椒の若芽をたっぷり使った贅沢な香りを楽しむ木の芽味噌です。



揚げ豆腐の木の芽味噌