

平成23年度
蓮田病院統一標語

優

やさしさ

ビフィズス菌が 産生する酢酸がO157 食中毒に有効？！

腸内常在菌のビフィズス菌にO157による大腸下部の炎症を抑える効果があるのは、ビフィズス菌が産生する酢酸によるものと判明しました。理化学研究所、東京大学や横浜市立大学などの研究チームが英科学誌ネイチャーに発表しました。

ビフィズス菌の作用解明—予防に利用期待・理研など

腸内に常に存在する善玉菌のビフィズス菌に、病原性大腸菌「O(オー)157」の毒素による大腸下部の炎症を抑える効果があるのは、ビフィズス菌が生み出す酢酸が大腸粘膜の細胞を保護し、毒素の侵入を防ぐためと分かった。理化学研究所や東京大、横浜市立大などの研究チームがマウスの実験で解明し、27日付の英科学誌ネイチャーに発表した。

ビフィズス菌を含むヨーグルトや整腸剤を日常的に摂取し、腸内を良い状態に保てれば、O157食中毒による下痢や腹痛の予防につながる可能性がある。ただ、理研チームリーダーの大野博司横浜市大客員教授らによると、腸内に定着するビフィズス菌の種類や量は個人差が大きいほか、同菌の中でも大腸下部で酢酸生産に必要な果糖を取り込めるタイプでないと役に立たないという。

ビフィズス菌は母乳で育った赤ちゃんの腸内に特に多く、1996年に堺市で発生したO157の集団感染では、母乳栄養児の方が粉ミルクなどの人工栄養児より軽症だったとの調査結果がある。

研究チームは、ヒトから採取したさまざまなビフィズス菌株を無菌状態のマウスに口から投与した上で、O157に感染させる実験を行い、便や大腸粘膜を詳細に調べた。感染死を防げたビフィズス菌株の場合は、防げなかった菌株に比べ、酢酸の量が2倍近く多く、大腸粘膜上皮細胞のエネルギー代謝や抗炎症作用に関係する遺伝子群の働きが2~3倍強かった。

酢酸の生産にはブドウ糖が果糖が必要だが、飲食物のブドウ糖は小腸や大腸上部で吸収され、O157毒素による炎症が起きる大腸下部には果糖しか残らない。感染死を防げたビフィズス菌株には果糖を取り込む遺伝子が2種あり、防げなかった菌株にはなかった。(2011/01/27-07:18)

蓮田病院理念
“思いやりのある、
やさしい医療”
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課
発行日：平成23年6月20日

このたびの東日本
大震災により被災され
た方々、ご家族の皆さま
には心より
お見舞い申し上げます。
蓮田病院職員一同
日本はひとつ

ご報告

平成23年6月3日、日本医療機能評価機構により認定(Ver6.0)を受けました。これからも「思いやりのあるやさしい医療」を念頭に質の高い医療を安心してお受けいただけますよう職員一同精進して参ります。

歯ぐき(歯肉)の腫れ

歯ぐきが腫れ、痛みを経験した人は、多いと思いますが、しばらくすると落ち着く場合も有り、その原因が分からない人もいるのではないのでしょうか。

歯は、歯槽骨という骨の中に根の部分がありその周囲を歯肉という薄い粘膜で覆っています。

歯の辺縁の歯肉が腫れるのは、歯周病です。細菌感染のため炎症が生じ、歯槽骨の吸収が起きています。口臭、出血、歯の動揺などの症状が出現します。専門的な歯周病検査、治療により進行を抑制することが可能です。

強い痛みした後、歯の根の部分の歯肉が腫れるのは、根尖性歯周炎です。虫歯が原因で歯の神経に炎症が起こり、神経が腐った様な状態になります。根尖部から歯槽骨の吸収が起き歯肉が腫れ、膿がたまってきます。全身状態によっては、アゴや首の周りまで腫れる原因になることもあります。抗菌薬の服用と根管治療で症状を落ち着かせることが可能ですが、やはり抜歯が必要となる場合もあります。

痛みが無く、歯肉がゆっくり腫れ、比較的硬い場合は良性腫瘍が考えられます。簡単な切除手術で治癒します。

悪性腫瘍(がん)の場合は、しだいにザラザラした様になり痛みや出血が生じ、範囲も拡大してきます。初期の場合は、歯周病と症状が似て区別が付きにくいことも有ります。

前歯部の辺縁歯肉が硬く増殖している場合は、服用薬の副作用も考えられます。高血圧、不整脈、狭心症の治療薬のカルシウム拮抗薬や、抗癌薬のフェントインの服用者の多くに認めます。

原因によって治療方法も異なります。やはり早期の診断が必要となります。

顕正会蓮田病院 歯科口腔外科医長 田中 憲一
埼東よみうり新聞に平成23年6月17日掲載

蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成23年8月5日(金)

場所：蓮田病院C棟6階 談話室

内容：1. 糖尿病の運動療法

理学療法士 早川

2. 熱中症と脱水「仮題」

看護師 吉越

参加無料 問い合わせ：蓮田病院 病診連携室

Tel 048-766-8111

病院 バス時刻表 (平日)



病院送迎バス

蓮田駅方面循環			
蓮田病院発	蓮田駅西口発	蓮田病院着	
8	10	33	50
9			
10	10	28	45
11			
12			
13	10	28	45
14			
15	10	28	45
16	10	28	45
17			

白字はりそな銀行前

菖蒲町役場方面循環			
蓮田病院発	菖蒲町役場発	蓮田病院着	
8			
9	07	28	45
10			
11	07	28	45
12			
13			
14	07	28	45
15			
16			
17			

白字は役場前

朝日バス	蓮田駅東口ゆき		蓮田駅西口ゆき		根 金ゆき		菖 蒲ゆき		下大崎ゆき			
	停留所は道路の向かい側です											
8	34	50	8	8	8	8	8	8	26			
9	06	43	9	17	9	01	9	9	9			
10	18	52	10	06	41	10	10	10	10			
11	26		11	15		11	54	11	11			
12	06	51	12			12		12	26			
13	33		13	51		13		13	31			
14	10	59	14			14		14	33			
15	21	59	15			15		15	18			
16	10	24	16			16	38	16	16			
17	39		17			17		17	07	36		
18	10	40	18			18	41	18	08	25		
19	07		19			19	09	25	53	19		
20	45	58	20			20	07	35	20	49	20	21
21	45		21	38		21	23	21	21			

8月13日～16日及び12月30日～1月3日の間は、土・日・祝の時刻で運行されます。

旬を摂る =副院長のおつまみ=

ふき(落)



落と新じゃがの昆布だし



日本原産の野菜の一つで、平安時代から野菜として栽培され、全国の野山に自生しており、4～6月に若い葉柄（ようへい）を採って山菜として食されます。透き通った淡緑色の葉柄は独特の香りと苦味を持ち、さわやかな春を表現する食材です。春一番に出てくるフキのツボミが“ふきのとう”です。アイヌの神話に出てくる妖精コロボックルとはアイヌ語で「フキの下の人」という意味だそうです。

- ①、たっぷりの昆布で昆布だしをとり、塩、酒、みりんでうす味に仕上げます。
- ②、落、新じゃが、ニンジンを別々に下ゆでします。
- ③、①の出し汁に入れて、弱火で沸騰させずに5分ほど加熱し、そのまま冷まします。

ふきはカリウムや食物繊維が多く含まれています。利尿作用や解毒作用がありお酒のおつまみにお勧めです。保健師と管理栄養士のふたりごと