

平成23年度  
蓮田病院統一標語

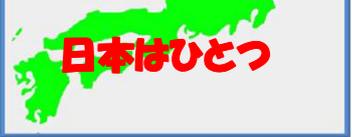
優

やさしさ

蓮田病院理念  
“思いやりのある、  
やさしい医療”  
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部  
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課  
発行日：平成23年8月30日

このたびの東日本  
大震災により被災され  
た方々、ご家族の皆さま  
には心より  
お見舞い申し上げます。  
蓮田病院職員一同



## 京大 ビフィズス菌で 長生きに、マウスで確認

京都大や協同乳業などのグループは17日、ビフィズス菌「LKM512」をマウスに与えると、与えないマウスよりも寿命が延びたとする研究成果を発表した。米科学誌プロスワン電子版に掲載された。

研究では、マウスに市販のヨーグルト約150CCに含まれる量の菌を水に溶かして週3回投与。人の年齢で約70歳の時の生存率は菌を与えたマウスが約80%、生理食塩水を与えたマウスが約30%となり、大きな差が出た。菌を与えたマウスは毛並みも良く、外見も若々しい印象になるなどの効果も見られたという。

菌を与えると、大腸内でポリアミンという成分が増えて、大腸の老化抑制、抗炎症の促進などの効果があった。菌を与えずに育てたマウスの約20%に発生した腫瘍や潰瘍などの症状もほとんどなかった。

京都大の芦田久准教授(応用微生物学)は「他のビフィズス菌でも効果はあると思われる。LKM512の効果が十分でない個体も出現しており、今後はより確実に効果を発揮できるような技術開発につなげたい」と話している。

## 新任看護部長の ご紹介

氏名 泉名節子  
血液型 A型  
趣味 陶芸、映画鑑賞  
一言 7月1日付けで



看護部長を拝命いただきました。皆さまと力を合わせさらに「よかった病院」を目指したいと存じます。

1. 患者さまがこの病院で診ていただき ……よかった
2. 職員がこの病院で働いて、楽しく・やりがいを感じて ……よかった
3. 研修医や看護実習生がこの病院で学べて ……よかった

とっていただけますよう「一期一会」の精神で勤めさせていただきます。よろしくお願ひ申し上げます。

## あなたの身長、縮んでいませんか？ -背骨の骨折と骨粗しょう症のお話-

最近、背が低くなったとか、背中が丸くなったとか感じている方はいませんか？もしかしたら、その中の多くのひとは、骨粗しょう症かもしれません。

「歳をとってくると背が低く丸くなるのは、老化現象だから当たり前」と考えている方が多いと思います。そのような考えも間違いではありませんが、若いころに比べて4cm身長が縮んだ人の約90%には、背骨に骨折があることがわかっています。「え！転んだりしたことなんかないのに？」。そうなんです。背中や腰に痛みを感じないうちに、背骨が骨折する人の方が、転んで骨折する人よりずっとたくさんいるのです。そして、1つの背骨が骨折すると、次から次へと新しい骨折が起きて、知らないうちに背が縮んでしまうのです。また、そのような状態をそのままにしておくと、転んだ時にあしの付け根の骨折を起こして、寝たきりになってしまったりします。

ではどのようにしたら良いのでしょうか。まずは、医療機関を受診して骨粗しょう症の検査をしましょう。その時に重要なのは、骨密度検査だけでなく、背骨の骨折があるかどうかをエックス線写真で調べることです。そして今では、骨を強くするお薬がたくさん出ています。骨密度や背骨の骨折の有無、年齢や性別、治療中の病気や飲んでいる薬など、ひとりひとりの状態によって適切なお薬を選択することが重要です。

もう歳だからとあきらめず、お医者さんと相談して、積極的に治療しましょう。

顕正会蓮田病院 整形外科部長 金谷 幸一  
埼玉よみうり新聞に平成23年8月19日掲載

## 蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成23年10月7日(金)

場所：蓮田病院C棟6階 談話室

内容：1. あなたの身長 縮んでませんか？

～背骨の骨折と骨粗しょう症のお話～ 整形外科医師 金谷

2. 骨の仕組みと骨密度測定 放射線技師 島山

参加無料 問い合わせ：蓮田病院 病診連携室  
Tel 048-766-8111

## ・蓮田病院サービス向上委員会報告

〈平成23年4月・5月・6月ご意見箱より〉

48件〔接客・マナー〕19件〔運営体制〕13件〔設備〕8件〔お褒め〕8件

### Q1. 院内への紙オムツ類持込制限について

- ・高機能製品とはどのような品種でしょうか？
- ・体格を考慮するといってもM・LやSの3種サイズしかないのではないかと？（従来と同じ）
- ・皮膚疾患対応の紙オムツとは？
- ・市町村においては紙オムツ代補助制度があつて割安で利用できます。価格表単価は今までにない高価です。なぜ？
- ・以上の点について、責任者が説明会で明らかにしては如何でしょうか？

多数の人達が疑問を持つ事なので、氏名は記入しません。よろしくお願い申し上げます。6月

A1. 紙おむつについて よくある質問として6月27日付、総合案内と該当病棟に掲示及びご回答しました。また、一人一人から承諾書をいただくように致しました。今後の問い合わせは病棟責任者より説明いたします。何卒ご理解頂きたいと思つています。尚、オムツ補助制度は在宅介護以外に助成されないか、市町村に有無を確認してまいります。（東京都の一部の自治体では医療保険での入院中のおむつ代助成制度あり）低限の内容を確認させていただいてから、電話を切り替えさせていただきますので、ご理解ください。

### Q2. 交換手が要件を聞いてから△△課へつなぐが、要件を聞かず直ぐにつないでほしい。

A2. 最低限の内容を確認させていただいてから、電話を切り替えさせていただきますので、ご理解ください。

### Q3. 予約を取っているのに50分も遅れるとはどうゆう事か、何かあるのなら予約者に遅れている理由を説明すべきと思う。5月

A3. 遅れの原因が明確である場合（交通事情による遅れ等）はアナウンスしておりますが、診察の進み方は各医師によって異なるため、通常行っておりません。ご理解、ご了承をお願いします。

### Q4. 2ヶ月ごとの予約をしています。診察終了後は保険証をかならず出しています。朝、機械で予約が取れるようになりませんか。

A4. 医療機関での保険証の確認は毎月と規程されております。当院では、受付機において45日の設定で確認を促しておりますので、2ヶ月ごとの予約の患者様はその都度、提示をして頂きますこと、ご理解・ご協力をお願いしております。

### Q5. 面会に行っても、スタッフが忙しいのかすれ違つても挨拶もしない。感じ悪い。病棟に座っている事務の人も、目を合わせず話している。

A5. マナーの低下がみられるようです。7月から2ヶ月間をかけて、勉強会・研修を開催し接客改善してまいります。

### Q6. 携帯電話使用スペースに椅子を1つでも置いてもらえると助かります。4月

A6. 各階全てに椅子を設置するのはスペースの問題もあり難しいのですが、正面玄関入口横の公衆電話ブースをご利用下さい。よろしくお願い致します。

Q7. この度は、入院でお世話になりました誠にありがとうございます。諸先生、並びにスタッフの献身的な行動を拝見し、とても感銘しました。お食事も栄養バランスに吟味され、毎日楽しみに美味しく頂いております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。叔父、叔母、祖母、実兄、他界されましたけど、故人にかわり御礼申し上げます。6月

Q8. 前島静顕先生がお戻りになって、嬉しいです。どうぞあまりご無理をなさらず、これからも私たちの力になってくださいますように。6月

## 副院長のおつまみ

### 旬を摂る

8月の旬：紫 蘇(大葉)



シソとは、シソ科の一年草。中国原産。全草に強い香がある。

【語源・由来】シソは、漢名「紫蘇」の字音に由来する。

中国で「紫蘇」の名が付いたのは、食中毒で死にかけていた若者にシソの葉を煎じて飲ませたところ、たちまち元気になったことから、「紫の蘇る草」の意味で「紫蘇」といった話があるが、シソの漢名には「紫蘇」と「蘇」があり、「蘇」のみで「シソ」を表す方が古いため、「紫の蘇る草」ではなく、単に「蘇る草」の意味からであろう。

「蘇」に「紫」が冠されて「紫蘇」になったのは、赤じその葉は両面が赤紫色であることと、一音語は不安定なためである。

「白蘇(ハクソ)」という漢名もあるが、これはシソ科の「エゴマ(荏胡麻)」のことである。

シソは中国原産であるが、日本でも古くから薬用として栽培されており、「ノラエ(野荏)」や「ヌカエ(糠荏)」と呼ばれていた。

『和名抄』にも「蘇」の訓に「ノラエ」と「ヌカエ」が挙げられている。

## なすの豚しそ巻き

### 作り方:

1. なすを1cm角の棒状に切り、豚肩肉薄切りと紫蘇で巻き、爪楊枝でとめる。
2. 少し高めの温度で1~2分、カラッと揚げる。
3. しょう油にたっぷりのおろし生姜を入れて食べる。

皮膚や免疫力・抵抗力の強化、高い抗酸化力による生活習慣病予防、さらに貧血・骨粗鬆症対策と幅広い健康効果が期待できる食材です。さわやかな香りも楽しんでください。  
保健師と管理栄養士のふたりごと