

平成23年度  
蓮田病院統一標語

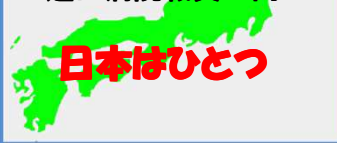
優

やさしさ

蓮田病院理念  
“思いやりのある、  
やさしい医療”  
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部  
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課  
発行日：平成23年10月25日

このたびの東日本  
大震災により被災され  
た方々、ご家族の皆さま  
には心より  
お見舞い申し上げます。  
蓮田病院職員一同



## 脳出血起こす虫歯菌... 高血圧・喫煙は特に危険

脳出血を引き起こす危険性が高い特殊な虫歯菌を、大阪大の和田孝一郎准教授らが見つけた。この菌に感染した人が高血圧になったり喫煙したりすると、発症率が高まるという。

28日の英科学誌ネイチャー・コミュニケーションズ電子版で発表した。

この虫歯菌は、皮膚や骨などになるコラーゲンと結合するたんぱく質を作る特殊な種類。脳出血患者74人を調べると27%が感染していた。健康な35人でも9%が感染しており、この菌に感染することで脳出血の危険性は4倍高まることがわかった。

和田准教授らは、人から採取したこの菌をマウスに感染させて実験。脳の血管内皮に傷をつけると、この菌が下層のコラーゲン繊維にどんどん集まり、血小板による傷の修復が間に合わず出血を起こした。

この菌があってもすぐに脳出血を起こすわけではないが、高血圧や加齢、喫煙で血管内皮が弱ったり、傷ついたりすると、発症率が上がるとみられる。

読売新聞 9月28日(水)10時41分配信朝日新聞

### インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

当院では平成23年10月20日(木)より下記のとおりインフルエンザワクチンの接種を開始いたします。

待ち時間の短縮を図るため、今シーズンよりインフルエンザワクチンの接種を完全予約制とさせていただきます。また、震災の影響によりワクチンの供給量が例年に比べ減少しておりますので希望する方はお早めに予約してください。なお、在庫が無くなり次第、終了とさせていただきますのでご了承ください。

記

- 1、受付方法：**完全予約制**(A棟2階検診センター窓口  
または専用ダイヤル048-766-8134)
- 2、受付開始日：**平成23年10月11日(火)**
- 3、受付時間：**月曜日～土曜日 14:00～17:00**
- 4、接種開始日：**平成23年10月20日(木)**
- 5、接種場所：**A棟2階検診センター**
- 6、接種日時：**月・火・金・土曜日 14:00～17:00**
- 7、料金：①一般の方 **4,030円(税込)**  
②各市町村の公費を利用される方(注)各市町村規定料金  
(注)65歳以上の方および60歳以上65歳未満であって心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方を言います。
- 8、その他：妊婦・13歳未満の方は近隣の産婦人科・小児科にて接種をお願いいたします。

## 進行・再発癌に対する免疫療法の今

ジェンナーによる種痘ワクチンの発明発見以来、病気の予防にワクチンを投与し、あるいは病気に罹患していてもその勢いを止めるワクチンが開発されてきました。癌に対してもワクチンを作り、ワクチンで治療する努力がなされてきましたが、実は、決定的な癌ワクチンは現在に至るまで開発することができませんでした。最近、子宮頸癌に対するワクチンが投与されるようになりましたが、これは癌自体に対してのワクチンではなく、その原因であるHPV(ヒト・パピロマウイルス)に対するワクチンで、原因となるウイルスに感染しないようにするためのワクチンです。いったん癌ができると、がん自体は、スルスルと人間の免疫機構をすり抜け、まるで、自分の正常な細胞と同じように大きくなります。癌は自分の中では他人のように思いっきり悪さをして、自分に対して害悪をしたい放題するにもかかわらず、人間は自分の癌を異物として認識できないのです。仮に免疫機構が作用しても、すでに時遅く、大きくなりすぎて自分の一部と化した癌を、さらに攻撃することはなくなります。これを免疫学的寛容といいます。癌を異物と認識し、これを攻撃排除するワクチンこそが本ものの癌ワクチンたり得ます。最近の研究で、「癌ペプチドワクチン」という、がん細胞の膜に存在するタンパク質を異物と見なして攻撃するワクチンが開発され、また、「樹状細胞療法」といって、免疫学的寛容を是正し、自分の白血球で癌を攻撃する方法が発見されました。近い将来、手術や薬物療法と並んで、癌の免疫療法が活躍する時代が訪れるのもそう遠くはないと思われます。当院でも、時代の趨勢に遅れないよう優しい癌の治療を心がけています。進行再発癌で悩んでいるみなさんの福音となるよう、私たちは日々努力していますので、お悩みの際には気兼ねなくご相談ください。

顕正会蓮田病院 総合診療科部長 石田 孝雄  
埼玉よみうり新聞に平成23年10月14日掲載

### 蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成23年12月2日(金)  
14:00～15:10  
場所：蓮田病院C棟6階 談話室  
内容：1. 認知症関連 看護師  
2. 認知症関連 DVD研修  
参加無料 問い合わせ：蓮田病院 病診連携室  
Tel 048-766-8111

## 《栄養補助食品について》



栄養補助食品は、少量でエネルギーやたんぱく質、ビタミン、ミネラル等がバランス良く摂取できる食品です。濃厚な飲み物タイプや、嚥下・摂食障害がある方でも食べやすいゼリータイプ・ヨーグルトタイプがあります。今は味も豊富に揃っていて、いちごやバナナ、マンゴー、コーヒーや麦茶、コーンスープ味等があります。年配の方にも嬉しいあずきや黒飴味等もあります。冷やして飲んだ方がおいしく召し上がれます。

特に食事だけでは満足に栄養を摂取できない方におすすめですが、妊婦さんや小さいお子さんのおやつにもおすすめです。

病院では、食欲のない患者様や低栄養の患者様、褥瘡のある患者様にこの栄養補助食品を摂ってもらうことが多いです。患者様の状態に合わせて栄養補助食品を選びますが、好みに応じて変えることもあります。

価格は1個当たり120～200円程度です。購入方法は、当院のセブンイレブンを通して注文をしてもらうか、通販で直接注文をしてもらうやり方があります。

栄養を手軽に効率良く摂るには最適だと考えています。もし栄養補助食品を取り入れてみようと思っいる方は管理栄養士までご相談下さい。

## 《当院のお食事について》



患者さんから、「病院の食事は味が薄くておいしくない。」といったご意見をいただくことがあります。しかし、病院食は病気を治すための食事であり、病気の原因となるもの（または病状を

悪化させるもの）を制限している場合もあります。患者さんが、毎回安心してお食事できるように栄養計算されています。

また、当院では毎月行事食を提供しております。

（右の写真は体育の日のものです）



### 旬を摂る

### 麦入り蓮根餅

秋月副院長のおつまみ

れんこんの栽培は、蓮田といって、水田、というか泥沼のようなところで作られます。葉は水面に出て、夏に白や薄紅色の大きな花を咲かせます。冬に栽培沼の泥の中から、太った地下茎を掘り出して収穫します。

### 10月の旬 蓮根



### れんこんの豆知識

#### ●縁起がいいとされるわけ

れんこんに穴があいてところから「先が見通せる」として、日本ではお節料理やお祝い事などの慶事に欠かせない食べ物となっています。

また、古代インドでは、神がハスから誕生したという神話があり、聖なる花、吉祥の象徴とされ、種が多いので、多産、生命、神秘のシンボルにもなっています。

#### れんこんの栄養・効能

●れんこんの主成分は糖質で、でんぷんやムチン質という粘り気の成分が特有の歯ざわりを持たせています。

●ビタミンCが豊富で、みかんの1.5倍、大根の3.7倍に相当する量が含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、れんこんはでんぷん質が多いために、加熱しても相当量のビタミンCが残ります。また野菜としては珍しくビタミンB12が豊富で、貧血を予防し、肝臓の働きを助けます。

●ミネラルではカリウムや亜鉛、銅、鉄を多く含みます。

●ペクチンなどの食物繊維も多く、便秘解消や高血圧予防などの効果があります。

#### 作り方:

1. 蓮根を洗って、皮ごと粗めにすりおろす。
2. 15分ほど水につけた押し麦を混ぜ、塩、しょう油で下味をつける。
3. フライパンで、裏表を2～3分こげ目がつくまで焼く。
4. ポン酢や柚子コショウなどでいただきます。

レンコンには、食物繊維やビタミンCなど多くの栄養素が含まれます。これらは、病気の予防（インフルエンザや花粉症の予防にも☆）や、体の調子を整えるほか、抗酸化作用や美肌効果も期待できます。おいしく食べて、若々しく健康に！ぜひお試しください。

保健師と管理栄養士のふたりごと