

平成25年
蓮田病院
統一標語

輪
わ

蓮田病院広報

第27号 6・7月号

東日本大震災により
被災された方々、ご家族
の皆さまに心より
お見舞い申し上げます。

蓮田病院職員一同

日本はひとつ

蓮田病院理念

“思いやりのある やさしい医療”
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部

連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課

発行日：平成25年6月1日

健康は 食から 歯から 元気から

～6月4～10日は「歯と口の健康週間」です～



歯科医師 石橋直美

健康で長生きするためには、歯とお口の健康がとても重要です。なかでも、お口の病気である歯周病については、全身の健康との関連がさまざまな研究からわかってきました。例えば、糖尿病の人は歯周病が重症化しやすく、また歯周病が重症なほど血糖コントロールが不良になりやすいといった報告があります。また、歯周病菌が原因で心臓病を発症したり、あるいは肺炎、低体重児出産などを発生したり、いくつかの関連も指摘されています。

歯周病は歯を失う大きな原因になりますが、初期から中等度の段階では自覚症状が少ないため、気づかないうちに進行していることが多くあります。健康で元気に過ごすために予防と早期の治療が重要です。

毎日、自分で歯みがきなどお手入れをしても残念ながら限界があります。そこで、かかりつけ歯科での定期的な健診や歯みがき方法のチェック、歯石除去などの専門的口腔ケアが必要になります。

6月4～10日は、「歯と口の健康週間」です。この機会に、からだの健康、歯とお口の健康について考えてみましょう。

しっかり歯磨きで歯周病ケア



歯科衛生士 尾崎尚子



歯周病やムシ歯の原因となる歯垢(プラーク)は生きた細菌の塊です。歯の表面に粘着しているため、うがいをするだけでは取り除くことはできません。しっかり歯磨きをしてプラークを取り除くことが大切です。基本的な歯の磨き方は、歯ブラシの毛先を歯と歯肉の境目にあてて小刻みに前後に動かします。動かし方が大きいと磨き残しが出やすいので1～2歯ずつ磨いてください。力を入れすぎると歯肉が傷ついたり歯が削れたりしますので150～200gの軽い力であてて下さい。「歯と歯の間」「歯と歯肉の境目」「かみ合わせの面」などは、プラークが付きやすいところなので歯ブラシの毛先を届かせるように意識して磨いて下さい。磨き残しをしないように順番を決めておくことも歯磨きのポイントです。また、歯ブラシだけでは十分に磨けないので、歯間ブラシやデンタルフロスを併せて使用することをお勧めします。歯周病予防にはご家庭でのセルフケアと定期的な歯科検診が大切です。当科では半年に一度の定期検診をお勧めしています。

当科では半年に一度の定期検診をお勧めしています。

「輪」を大切に、健康長寿

ハダカデバネズミの生態



総合診療科 山形健一

ちょっぴり気持ち悪いけれど、よく見るとかわいいキモカワ系動物のハダカデバネズミをご存知ですか？読んで字のごとく毛が生えていない出っ歯のねずみです。東アフリカに

生息しているこのねずみ君、体長8センチほどで、ハツカネズミと同じくらいの大きさなのですが、ハツカネズミの寿命が1～2年なのに平均寿命が28年、長生きの個体はなんと40年も生きるのです。おまけに人間でいえば80歳くらいになるまで老化徴候を示しません。超アンチエイジング！このねずみの生態がまた変わっていて、一匹の女王ねずみを頂点とする最大300匹もの群れを作って、地中にまさにアリの巣のような穴を掘って暮らしています。第二階級である2～3匹の王様ねずみは、猛烈に子孫繁栄をせまる女王ねずみのために、痩せこけてしなびてひよろひよろ。しかし群れの中での地位は高く、第三階級である体格の立派な兵隊ねずみも、狭いトンネルの中で王様ねずみと出会うと敬意を表して背中の上を通過させます。ハダカデバネズミの天敵はトンネルの中に入り込んでくるヘビです。ひとたびヘビが巣の中に入り込んでくると兵隊ねずみが大集結。最初の一匹がわざとヘビに飲み込まれます。そしてそのすきにほかの兵隊ねずみが一致団結してトンネルを土でふさいで、それ以上ヘビが侵入できないようにするのです。なんというone for allの精神でしょう。第四階級である働きねずみのお仕事はおもに穴掘りや食料の調達、巣のお掃除などですが、赤ちゃんを体温で温めるふとん係なんてのもあります。トンネル内の土の運搬や地表への土の排出は分担して行き、長さ1kmにもなる巣穴も確認されています。ものすごい「輪」の精神が発揮されるのです。このハダカデバネズミ、その驚異的な長寿の謎を解くため、現在世界中の研究者が遺伝子解析をおこなっています。またこのねずみ君にがんが発見されたことがなく、がんにかからない遺伝子解明についても現在かなり研究が進んでいます。将来われわれ人類に多大な恩恵を与えてくれるかもしれないハダカデバネズミ、上野動物園で会えますよ。「輪」を大切に健康長寿、ねずみに負けずがんばるぞー。



診療明細書に記載されている初診料とは？



皆さん病院、診療所に受診された際に会計窓口にて診療明細書を渡されていると思いますが内容を細かく見ていますでしょうか？その中で患者様から質問される初診料についてお話したいと思います。明細書の中に初診料という名目で治療費を請求された事があるかと思いますが以前に受診した事があるのに、初診料を取られるなんて計算が間違っているのではないかと思われた事はないでしょうか？初診といわれると病院に初めて受診した際に請求されるものだと思いますが、初診の請求には決まったルールが存在します。今回はそのルールについて説明をしたいと思います。そのルールは厚生労働省告示による基本診療料と特掲診療料から成り立つ『診療報酬点数表』と言われるルール本に記載されています。この本は2年に1回改定され診察料、投薬料、注射料、処置料、手術料、検査料などの診療行為に対しての『点数』と『算定条件』などが細かく示されています。点数と言われてもピンとこないかも知れませんが、1点＝10円とする請求単位の事になります。病院の受付の事務員、病院内での部署名は医事課と呼ばれていますが、その本に則って患者様に請求する点数を決めています。そこで今回の初診料の欄を見ますとこんな事が書かれています。

初診料算定の原則

(1)特に初診料が算定できない旨の規定がある場合を除き患者の傷病について医学的に初診といわれる診療行為であった場合に算定する。なお、同一の保険医が別の医療機関において同一の患者について診療を行った場合は、最初に診療を行った医療機関において初診料を算定する。(2)患者が異和を訴え診療を求めた場合において、診断の結果、疾病と認むべき徴候のない場合にあっても初診料を算定できる。(3)自他覚的症状がなく健康診断を目的とする受診により疾患が発見された患者について……難しいですね！！

こういった文言が数項目にわたり書かれていますので、簡単にまとめてみました。



- 1.初めて病院に受診した場合
- 2.患者様が任意に診療を中止し1月以上経過した後受診した場合
- 3.受診していた病気が治癒し、再度受診された場合
- 4.喘息など発作を繰り返す疾病は(薬等が出ている場合を除き)発作の都度算定 など

といった場合に算定すると書かれています。上記の事に該当すると初診料が算定されます。ですので、初診料とは病院に初めて受診した際に請求されるのではなく、患者様の疾患に対して初めて診察させていただく時に初診料となります。定期的を受診されている場合は再診料といった請求になり、初診料より低い点数に設定されています。初診料についてご理解いただけただけでしょうか？

今回は初診料に関して説明をしましたが、診療報酬明細書にはいろいろと記載されています。一般の方にはご理解が難しい医療用語は専門的な項目もたくさん存在しますので分からないことがあれば、お気軽にご質問ください。

医事課 石山学

蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成25年8月2日(金) 14:00～15:10
場所：蓮田病院内 C棟6階 談話室
内容：1. 頸椎症性脊髄症のお話 整形外科医師 (加藤 建)
2. 五十肩について 理学療法士 (後藤 淳)
参加費：無料
問い合わせ：蓮田病院 病診連携室 TEL 048-766-3660

新採用医師のご紹介



整形外科 山田晃史
宮崎・山形・東京を経て出身地埼玉で頑張らせて頂ける事となりました。宜しくお願い致します。



臨床研修医 梶野紘平
医師1年目として患者さまのお役に立てるよう日々精進して参ります。宜しくお願い致します。



臨床研修医 杉本武哉
大学時代は和歌山で過ごしました。医師1年目ということで、まだ未熟なところが多々あると思いますが宜しくお願い致します。

編集後記

季節の変わり目、衣替えの時期となり当院でも省エネ対策の一環としてクールビズが開始されました。これから梅雨に向けて夏本番、アイスクリームが美味しい季節になりますね。つつい食べ過ぎてしまうので、注意したいものです！
体調管理に留意して、充実した生活を送って行きましょう。

～ ちょっと coffee break ～
先日、5月27日「第66回カンヌ国際映画祭」で審査員賞を受賞した是枝裕和監督、作品『そして父になる』に登場する病院のシーンは昨年4月当院に福山雅治さんが来院して撮影されたものです。
今秋10月5日劇場公開と聞いているので是非観に行こうと思っています！
広報委員 齊藤善広