

平成22年度  
蓮田病院統一標語



蓮田病院理念  
“思いやりのある、  
やさしい医療”  
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部  
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課  
発行日：平成23年1月5日



2011年 新年のご挨拶  
医療法人 顕正会蓮田病院  
理事長 前島静顕

新年明けましておめでとう御座います。皆様におかれましては清新なる春をお迎えのことと存じます。弊院も開院以来23年が経ちました。本年も掲げ続けてまいりました基本理念の「思いやりのある、やさしい医療」「最新の高度医療」の実践に全職員日々励みます。又、地域の診療所等との連携を強化し、救急受け入れ体制の円滑化を図り、入院から退院まで一貫して担え得る医療機関、つまり地域完結型の医療機関の実現を目指します。

地域の皆様からより安心感と信頼感があるとの御評価をいただける医療機関になるべく努力致す所存で御座います。

何卒、本年も宜しく願い申し上げます。

糖尿病ワンポイント  
寒い季節のフットケア  
(足のお手入れ)



生活習慣病検診のすすめ

検診センター医師・産業医 山田早百合

生活習慣病とは、「生活習慣が病気の発症や進行に関連する症候群」をいい、かつては成人病と呼ばれた、がん、心筋梗塞、脳梗塞も含まれています。メタボ検診(特定検診)は、特に肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病の予防を目的としています。この4つの病気はいずれも心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を引き起こすからです。適度な運動や食生活の改善によって、適正体重や血圧の維持、コレステロールや糖分の取りすぎに気をつけることは、動脈硬化の予防につながる事が期待されています。もちろん病気の原因はさまざまです。しかし未知のウィルス、細菌、遺伝子、発癌物質から身を守ることはばかりでなく、食事、運動、睡眠、喫煙といった身近な習慣を改善することも、いつでもできる生き生きライフの一步です。それにはまず自分の身体を知ることです。敵を知り、己を知れば、百戦危うからず・・・病気と戦わなければならない破目になる前に、まず検診で己を知り、自分の敵を見つけてください。

今日の血圧、今年の体重を知るために、年一回、職場の検診を有効に利用してください。

1. 足が冷える季節になりました。低温やけどに注意しましょう

糖尿病では、神経障害などにより、温度や痛みを感じにくくなっているため、やけどに気がつきにくくなっています。低温やけどは、こたつ、あんか、湯たんぼ、携帯カイロ、ストーブなどで起きます。こたつは温度調節を弱にして、裸足では入らず、ヒーターの真下に足を入れないようにしましょう。また、ストーブ、温風ヒーターは温度調節に注意して、最低2m以上離れましょう。

2. 風呂に入る時のポイント

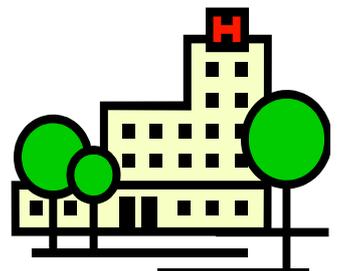
- ①湯船に入る前は、手で湯加減を確かめる
- ②柔らかいスポンジやタオルで、足の裏や指の間をていねいに洗い、軽石やナイロンたわしは傷をつくるので使わない
- ③ふやけた皮膚は傷つきやすいので、足がふやけるほどの長風呂はやめましょう。
- ⑤入浴後は水分をしっかりふきとり、クリームを塗って皮膚が乾燥しないように保温につとめましょう。

3. 足の乾燥・亀裂の手入れ

- ①毎日、足を良く洗い保護クリームを塗りましょう。足が冷たく血流の悪い方はビタミンEが入っている軟膏が血流が改善の効果的です。
- ②傷のあるところや指の間にはクリームは塗らないようにしましょう。
- ③靴下をはいて、保温、保湿を心がけましょう。



糖尿病の足病変は、患者さん自身で足の異変を早期に発見して、潰瘍や壊疽に進行することを予防できます。毎日足を良く観察しましょう。足の裏は、手鏡を使ってみるようにしましょう。



## 患者様の権利

病院理念である“思いやりのあるやさしい医療”を実現するためには、以下に挙げた患者様の権利・尊厳を最優先で尊重することが何よりも大切と考えています。

1. 良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医療機関を選ぶことや他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選ぶ権利があります。
4. 診療の過程で得られた個人情報を守られる権利があります。
5. 自らの診療記録の開示を求める権利があります。

皆様のお声を聞かせて下さい

当院では、「ご意見箱」を設置し、広く患者様からのご意見をお聞きするとともに、各セクションの委員からなる、サービス向上委員会にて、毎月の委員会で改善策を協議し、患者の皆様へのサービス向上させるべく取り組んでおります。

皆様からいただいたご意見につきましては、広報紙やホームページにて取り上げてまいります。また、住所、氏名を記入して頂いた方につきましては、直接ご返事させていただきます。

今後も、患者様おひとりおひとりの「声」を貴重な「宝」として受け止め、多くの皆様から「選んでいただける病院」となれますよう、努力してまいります。お気軽に、ご意見箱へご意見、ご要望等お寄せ下さい。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

ご意見箱設置場所:1階総合案内、および各階病棟

……蓮田病院サービス向上委員会……

## 蓮田病院に入院中の患者様に対する面会についてのお願い

1、面会時間は原則次のとおりです。

平日 14:00～20:00

日曜・祭日 10:00～20:00

時間外の面会は、お断りいたします。

\*：特別の事情がある方は看護師にご相談ください。

2、病室案内は、1階正面受付の入院・退院受付にて行います。各病棟のナースステーションで面会手続きの上、胸に面会者バッジをつけてください。

お帰りの際にはナースステーションにバッジをお返し下さい。

3、手術当日の面会は、ご家族の方だけにしてください。

4、病状や感染予防のため、大勢の方での面会やお子さま連れでの面会は制限させていただきます。

5、感染防止のため病室に入る前やお帰りの際には、各病室前に速乾性手指消毒用アルコール液を常備していますのでご利用ください。

6、面会時間は同室する患者さまの安静のため時間内に短時間で済ませてください。患者さまの病状、治療によっては、面会をご遠慮願うことがあります。

7、面会者が病棟内で飲食されることはご遠慮ください。



## 蓮田病院公開講座のお知らせ

日時：平成23年2月4日（金）

場所：蓮田病院C棟6階 談話室

内容：①14:00～14:30

講師；医師 合津和央

テーマ；花粉症について

②14:40～15:10

講師；薬剤師 牧之瀬貴通

テーマ；糖尿病と治療薬  
～最近の話題～

