

平成23年度
蓮田病院統一標語

優
やさしさ

蓮田病院理念
“思いやりのある、
やさしい医
療”
“最新の高度医療”

発行：蓮田病院広報部
連絡先：048-766-8111 蓮田病院総務課
発行日：平成23年3月28日

このたびの東北関東大災
により被災された方々、
ご家族の皆さまには心より
お見舞い申し上げます。

蓮田病院職員一同

計画停電に伴う診療のお知らせ
当院は
第4グループ - Bです

当院は計画停電が予定されている時間におきましても、通常通り診察を行います。

ただし、計画停電が実施された場合はレントゲン撮影や検査ができなくなりますので診察を一時中断させていただいたり、長くお待ちいただく場合があります。

また、停電中はエレベーターの使用を禁止させていただきます。

*節電の為、院内照明を一部消しております
ご不便をおかけしますがご了承ください
ようお願いいたします。
ご不明な点は、職員までお尋ねください。

**インスリン製剤の保管 3社が
注意を呼びかけ**

ノボ ノルディスク ファーマ、日本イーライリリー、サノフィ・アベンティスの3社が共同で医療機関向けに行った発表によると、インスリン製剤は通常は常温のままでは問題はありませんが、インスリンは蛋白質なので極端に高温になったり温度が低くなると変性するおそれがあります。

患者が自宅で保管する場合は、未使用の製剤は冷蔵庫保存となっているが、停電中はドアを開けない限り影響は少ない。使用中の製剤の安定性について、製薬各社が公表しているインスリン製品の保管時の注意をみること。

以上、共同発表より。ご不明な点は、担当医、または当院薬剤部までお問い合わせください。

第31回 蓮田病院公開講座延期のお知らせ
4月8日に予定しておりました公開講座は
計画停電時間帯になりますので延期させて
頂きます。 次回開催予定

日時：平成23年6月3日（金）
場所：蓮田病院C棟6階 談話室
内容：1. 糖尿病の食事療法
2. 糖尿病とフットケア

問い合わせ：病診連携室 Tel:048-766-3660

健康増進と健康

健康増進の基本的な考え方として、1986年第1回ヘルス・プロモーション国際会議がカナダの首都オタワにて開催され、「オタワ憲章」と呼ばれるようになりました。「オタワ憲章」を次に列記します。

- ・健康増進とは、人々が自分の健康の管理を強化し改善することを可能にする過程である。
- ・健康は、生きることの目的ではなく、毎日の生活の資源である。
- ・健康は身体的能力であると同時に、社会および個人の資源である。

難しい言葉が並びましたが、健康に過ごすためには具体的にどのようなすれば良いのでしょうか？様々な職種の人が、多岐にわたって健康に過ごす方法を発出しています。なかには、眉唾物も存在します。本屋さんにも、健康増進に関する書籍は何十種類も存在しています。船頭多くして船山に登るといふ諺もあり、迷ってしまいます。

ここで、1972年にブレスローらが発表した、証拠(根拠)に基づいた「身体的健康と7つの健康習慣」を列記します。

1. 適正な睡眠時間
2. 喫煙しない
3. 適正体重の維持
4. 適度な飲酒
5. 定期的な運動
6. 朝食の摂取
7. 間食をしない

4番目の適度な飲酒については、ご家庭の奥様から「何で飲酒を勧めるの？」と、お叱りを受けるかもしれません。しかし、欧米では適量の赤ワインの摂取により、心血管イベント(脳卒中や狭心症・心筋梗塞など)の発生が抑制されたと統計学的に証明されました。白ワインには赤ワイン程の効果が認められなかったそうです。

無理をしないで、丁度良い位置に自己調整する事が健康に良いのではないのでしょうか。

顕正会蓮田病院 院長代行 兼子順
埼東よみうり新聞に平成23年3月18日掲載

・蓮田病院サービス向上委員会報告

〈平成23年1月ご意見箱より 先月号よりの続きです〉

- 19件:[接遇・マナー] 11件[運営体制]4件[設備]2件[お褒め]2件
- Q4. 診療時間が、1時間30分も遅れた。予約にならないと思う。バスの時間に間に合わないし会計も遅い。
- A4. 誠に申し訳ございません。時として患者様のご病気の状態によって時間が予想以上にかかる場合がございます。長時間お待たせしてしまうことのないように努力いたします。また、時間がかかる場合には途中で状況をお伝えするなどの改善・工夫をしていきたいと思っております。
- Q5. 院内の自動販売機にホットが欲しい。
- A5. 1階のC棟エレベータ横の自動販売機にはホットコーヒーがございます。適宜ご案内していきたいと思っております。

蓮田病院 基本方針

1. “思いやりのあるやさしい医療”を実現するため、以下の事項を実践します。
 - ①患者様の権利・尊厳を、最優先で尊重します。
 - ②患者様に診療に関する情報を、わかりやすく説明し、理解していただくことにより、病院と患者様相互の信頼関係を深めることに努めます。
 - ③患者様の安全確保のために、職業倫理を遵守するとともに、組織体制の整備・強化を図ります。
 - ④患者様の不安を和らげ、安心していただけるような接遇や環境整備を徹底します。
2. “最新の高度医療”を実現するため、以下の事項を実践します。
 - ①急性期医療を中心とした地域の中核病院として、患者様にとって必要な医療が、可能な限りその地域で完結される、『地域完結型医療』の実現を目指します。
 - ②地域の他の医療機関や保健・福祉施設などとの連携と協力を深め、自院のもつ医療機能を効率的に発揮し、地域の皆様に安心していただくとともに、信頼される高い医療の提供に努めます。
 - ③医療の質の向上を図り、新しい時代環境に的確に対応するため、先端医療機器や先端治療技術の導入、専門医の充実などに努めます。
 - ④質の高い医療を効率的に提供するためには、医療サービスの提供の担い手である病院職員ひとりひとりの質と意欲を高めることが極めて重要であり、そのための教育・研修の充実に努めます。

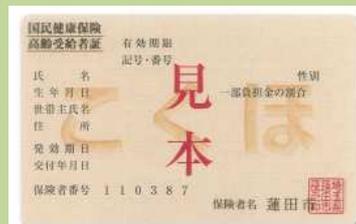


蓮田市 国保からのお知らせです。

平成23年4月1日より、国民健康保険の高齢受給者証が一斉更新されます。あわせて、高齢受給者証の様式がはがき様式からカード様式（被保険者証と同じ大きさ）に変更されます。

70歳以上75歳未満のかたの一部負担金の割合が、1割から2割へ引き上げられることとなっていました。1割に凍結されます。

有効期限は平成23年7月31日までの高齢受給者証となります。有効期限の前に75歳になるかたについては、期限が異なります。



蓮田市国保年金課
国民健康保険係
TEL(768)3111 内線 108

病院送迎バス時刻表



① 蓮田病院	② 清瀧前	③ 蓮田郵便局前	④ 蓮田駅西口 埼玉りそな銀行前	⑤ 蓮田市図書館入口付近	⑥ 黒浜西自治会館	⑦ 蓮田病院
8:10発	8:20発	8:25発	8:33発	8:35発	8:43発	8:50着
10:10発	10:15発	10:20発	10:28発	10:30発	10:38発	10:45着
13:10発	13:15発	13:20発	13:28発	13:30発	13:38発	13:45着
15:10発	15:15発	15:20発	15:28発	15:30発	15:38発	15:45着
16:10発	16:15発	16:20発	16:28発	16:30発	16:38発	16:45着

① 蓮田病院	② JA平野支店	③ 高虫バス停前	④ 柴山バス停前	⑤ 菖蒲町役場	⑥ 菖蒲家電サービス手前	⑦ 道の駅オアシス菖蒲	⑧ 蓮田病院
9:07発	9:15発	9:18発	9:20発	9:28発	9:30発	9:35発	9:45着
11:07発	11:15発	11:18発	11:20発	11:28発	11:30発	11:35発	11:45着
14:07発	14:15発	14:18発	14:20発	14:28発	14:30発	14:35発	14:45着